

# Меню Меню 12 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 89 рублей

### Холодные закуски

Салат мечта 100 2,076 15,23 6,01 170

### Вторые блюда

Гуляш из говядины 50/50 15,19 17,6 2,84 231

Нагетсы куринные 90 12,75 9,34 8,94 171

Плов с кур грудками 40/160 16,25 15,35 39,1 360

### Гарниры

Макароны отвар 180 6,05 4,8 43,08 240

Каша гречневая рассып 180 7,9 6,4 50,2 291

### Напитки

Чай с сахаром и лимон 200/8/7 0,063 0,007 8,194 34

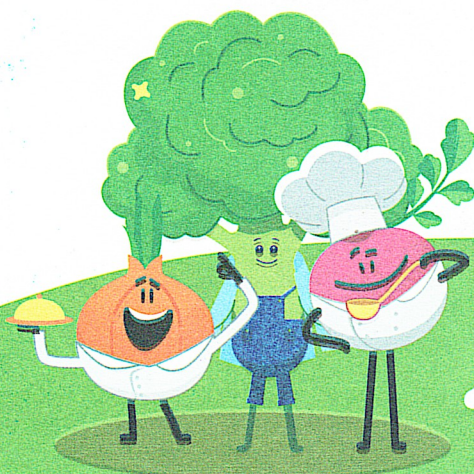
### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню Меню 12 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 63 рублей</b>					
Котлеты нежные	90	14,01	19,87	13,8	293
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,94	142
Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Вафли весовые	21	2,75	5,50	28,0	165
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88  
🌐 poelidovolen.ru

